

Dom zdravlja Opovo: COVID19- NA NARODNOM JEZIKU AKO JE TO IKAKO MOGUĆE

COVID19-NA NARODNOM JEZIKU AKO JE TO IKAKO MOGUĆE

Epidemija virusom čiji je zvaničan naziv SARS COV2 i bolest koju on izaziva pokrenulo je lavinu pitanja. Na neka od njih pokušaćemo da odgovorimo.

Medicinska terminologija nije bliska ljudima koji nisu zdravstveni radnici. Treba razumeti da je teško „prevesti“ sve sa „medicinskog“ na „narodni“ jezik.

SIMPTOMI

Virus (bilo koji) kada uđe u organizam izaziva oboljenje i daje simptome. Simptomi mogu biti: Povišena telesna temperatura (veća od 37,5 °C), malaksalost, gubitak apetita, gubitak čula mirisa i ukusa, proliv, kašalj i drugo.

Bez obzira koji simptom bolesti imate NE IDETE NA POSAO I IZOLUJETE SE OD UKUĆANA! Ove mere se inače podrazumevaju za svako virusno oboljenje pa i za COVID19.

KLINIČKA SLIKA

Virus neće kod svake osobe dati istu kliničku sliku. Neko će imati „samo“ gubitak čula mirisa , neko glavobolju , a neko će dobiti upalu pluća. Kakva će klinička slika i koliko teška biti kod Vas zavisi od : Imunog sistema , godina života , pola, životnih navika, pridruženih bolesti. Dakle neće svi imati upalu pluća.

DIJAGNOSTIKA (SASTAVLJAMO SLAGALICU)

Ako simptomi (gore navedeni) traju duže od dva dana obavezno se javite lekaru, a nakon toga dođite na pregled. Pregled se sastoji od razgovora sa pacijentom , merenja saturacije (nivo kiseonika u krvi), auskultacije (slušanje pluća), vađenje krvi i po potrebi rendgen snimak pluća. Ko treba da uradi rendgen snimak pluća određuje lekar nakon pregleda. Rendgen pluća ne može sprečiti da se razvije upala pluća, a ako se uradi prerano daje lažnu sliku da je sve u redu. Vaš lekar određuje KAD i KOME treba uraditi rendgen pluća.

Nakon svih ovih koraka znamo da li se radi o COVID19.

TESTIRANJE

Testiranje je samo deo slagalice. Ono pomaže lekaru da potvrdi dijagnozu. Postoje dve vrste testova: serološki (iz krvi) i pcr (bris grla i nosa) testovi.

SEROLOŠKI TESTOVI određuju prisustvo antitela u krvi. Antitela su „tela“ koja naš organizam stvara u borbi

protiv virusa. Da bi ih organizam stvorio potrebno je da prođe neko vreme. Postoje dve vrste:

*IgM antitela-ukazuju na aktivnu bolest i javljaju se od 10-og do 14-og dana bolesti.

*IgG antitela –govore da ste nešto preležali. Ona se javljaju nakon 14-og dana bolesti.

Postoje osobe koje iz nekog razloga ne stvaraju antitela.

Zato testiranje radimo od 12-og do 14-og dana od prvih simptoma bolesti. Ako testiranje uradimo ranije dobićemo negativan rezultat, ne zato što nemate COVID19, već zato što nije prošlo dovoljno vremena da se razviju antitela koja ovim testiranjem detektujemo.

PCR TESTOVI određuju prisustvo virusa u grlu i nosu. Ovaj test potvrđuje oboljenje ,ali ako se virus „spustio” na pluća test će biti negativan, a Vi ste bolesni.

TEST JE DEO SLAGALICE NA PUTU POSTAVLJANJA DIJAGNOZE.

LEKAR NE LEČI VAŠ POZITIVAN TEST, NEGO VAS.

NOSITE MASKE, PERITE RUKU, ČUVAJTE SEBE I ONE KOJI SU VAM DRAGI