

# Saveti lekara doma zdravlja Opovo : DA LI BOLUJETE OD BENIGNOG POVEĆANJA PROSTATE

DA LI BOLUJETE OD BENIGNOG UVEĆANJA PROSTATE

Opovo, 26. septembar 2014;

DA LI IMATE VIŠE OD 50 GODINA? NEMOJTE IGNORISATI SVOJU PROSTATU, OBRATITE SE SVOM LEKARU. Postoji izreka da će svi muškarci, ako požive dovoljno dugo dobiti benigno uvećanje prostate. To je normalni fiziološki proces starenja definiše se kao ne kancerozno uvećanje ćelija prostate. 80% muškaraca starosti od 40 godina a preko 95% starijih od 80 godina imaju benigno uvećanje prostate. Da li bolujete od benignog uvećanja prostate? Usporeno ili otežano mokrenje □ Slab mlaz pri mokrenju □ Isprekidanost pri mokrenju. Noćno, učestalo i bolno mokrenje □ Navedeni simptomi mogu remetiti Vaš društveni život, zato se treba obratiti lekaru!!! Preled se sastoji od: Rektalnog pregleda – da bi se ustanovila veličina prostate □ Laboratorijska dijagnostika – opšta analiza krvi i urina. Test iz krvi PSA – koji predstavlja specifičan antigen prostate □ Dodatna dijagnostika – ultrazvuk abdomena i male karlice. □ Konsultacija urologa □ Sve početne mere dijagnostike i pregleda mogu se uraditi u Domu zdravlja Opovo uz dogovor sa izabranim lekarom. □ Godine nisu prepreka. □ Dođite na PREVENTIVNE preglede kod svog lekara. □ Preventivne mere: Izbegavati alkohol i napitke koji sadrže kofein □ Povećati voćne obroke □ Izbegavajte kasno večernje pijenje □ Pokušajte da ispraznite bešiku tako što će te se uzdržavati što duže pre nego počnete mokrenje. □ Predvidite vreme potrebe za mokrenje. Izbegavajte dugotrajno sedenje □ Terapija može biti sa biljnim preparatima, medikamentozna i hirurška. □ Postoji stalna dilema povezanosti benignog uvećanja prostate i karcinoma prostate, nema sigurnih pravila ali jedino sigurno je rana dijagnostika, preventivni pregledi i poštovanje higijensko-dijetetskog režima. □ POSETITE

SVOG LEKARA U DOMU ZDRAVLJA, URADITE RANU DIJAGNOSTIKU, NE  
ČEKAJTE DA SE TEGOBE POJAVE !!