

# Psiholog na raspolaganju: PSIHOLOŠKA PODRŠKA ZA VREME VANREDNOG STANJA

PSIHOLOŠKA PODRŠKA ZA VREME VANREDNOG STANJA

Opovo, 16. april 2020;

Poštovani građani, cela situacija u kojoj se nalazimo za vreme vanrednog stanja, i mere koje je propisala Vlada Republike Srbije, a sve u cilju zaštite zdravlja i života ljudi nalažu nam određeni vid ponašanja i odgovornosti kako prema sebi tako i prema okruženju. Te iste mere s druge strane otežavaju nam socijalni kontakt i komunikaciju. Mi kao društvena bića nemoguće je da ne komuniciramo, jer nam je to u prirodi i potrebi. Obzirom na okolnosti to mozemo telefonom, viberom, internetom, mejlom...

Fascinirana sam kako su se deca, od najmlađih đaka, uklopila u sasvim drugačiji način praćenja nastave. A koliko puta smo se kao roditelji našli u situaciji da se ljutimo na njih, da previše vremena provode na telefonu, ispred kompjutera. Znam, trebalo bi da nađu neku sredinu,...bilo je svakojako. Bile su i kazne i grdnje, ...A sada? Da li smo ih sada pohvalili? Gradivo prate preko televizora, domaće zadatke rade putem aplikacije na telefonu, lektiru pišu i šalju nastavnicima mejlom, čas engleskog prate preko vajbera. Vežbe iz fizičkog rade prema upustvu i sugestijama nastavnika. Crtaju, slikaju crtež i proslede nastavniku.. Na početku su mislili da možda i nije sve tako ozbiljno. Pa su možda i izostavila i izabrala koje domaće zadatke da šalju koje ne. Neko bi rekao da je to propust dece, neko bi rekao da je to propust roditelja. Možda je propust, a možda je kao i sve ostalo šta nam se dešava u životu, ipak samo učenje.

Ukoliko vam je potreban razgovor iz bilo kojih razloga,

znajte, ne mora da bude ništa jako bitno, teško i uzmenirujuće. Može da bude potreba da podelite Vaše utiske, Vaše mišljenje. Možda se oko nečega dvoumite pa vam je potrebna sugestija, podrška da stignete do željenog cilja, da zajedno prebrodimo ovu pošast i sačuvamo zdravlje. Ne postoji dobar ili loš razlog, šta god da je, to je Vaš razlog.

Za telefonski kontakt sa Vama, odvojila sam vreme od ponedeljka do petka u terminu od 17-20 časova.

Možete me pozvati na broj: 063/1774069

Tu sam za Vas, OSTANIMO KOD KUĆE

Vaša,

Valentina Stoja Ugrinov, dipl. psiholog

